

SGM STUDIO

Contenido para entrenadores personales

RECURSO GRATUITO

100 CANCIONES Y SONIDOS VIRALES

El listado de tendencias de audio en TikTok que puedes usar hoy mismo para grabar contenido que engancha desde el primer segundo.

100

sonidos y canciones

9

categorías de tendencia

1

plataforma: TikTok

ANTES DE EMPEZAR

Esta lista reúne 100 canciones y sonidos que han generado tendencia en TikTok: desde audios de transición y memes, hasta clásicos remixados y challenges de baile. Úsala como banco de ideas para tus próximos vídeos.

01 IDENTIFICA EL FORMATO

Cada sonido lleva su 'Tipo de Trend': transición, meme, estética, baile... Elige el que encaje con el mensaje que quieres transmitir, no al revés.

02 BUSCA EL AUDIO ORIGINAL

Busca el nombre exacto en TikTok y usa el sonido oficial del trend, no una versión genérica: el algoritmo prioriza el audio que ya está en tendencia.

03 ADAPTA, NO COPIES

El sonido pone el ritmo; el gancho, el mensaje y el resultado los pones tú. Aterrizca cada trend a tu nicho fitness.

04 REVISA LA VIGENCIA

Los trends caducan rápido. Prioriza los sonidos más recientes de la lista y comprueba en la app que el audio sigue activo antes de grabar.

#	CANCIÓN / SONIDO	CREADOR ORIGINAL	TIPO DE TREND
1	SHE KNOWS	J. Cole	Trend de transiciones
2	ASTRONOMIA	Vicetone x Tony Igy	Meme/Trend Coffin Da...
3	DREAMING OF YOU	Dreaming of You Edit	Transiciones suave
4	SNOW HALATION	μ's	Anime edit trend
5	EMOTIONAL DAMAGE	Emotional Damage Sound	Meme de humor
6	PLAYBOY CARTI	Playboi Carti	Trend edgy
7	VERY VERY DARK	Very Dark Edit	Trend oscuro
8	GOOFY AHFFFH	Goofy Sound Effect	Meme/Humor
9	SKIBIDI TOILET	Skibidi Toilet Sound	Meme viral 2023
10	OHIO	Ohio Sound Edit	Meme/Trend humor
11	FANUM TAX	Fanum Tax Sound	Trend de humor
12	SIGMA GRINDSET	Sigma Edit Sound	Motivational trend
13	GYATT	Gyatt Sound	Trend de reacción
14	RIZZ	Rizz Sound Edit	Trend humor Gen Z
15	SUSSY BAKA	Sussy Baka Sound	Anime meme trend
16	BAKA MITAI	Baka Mitai	Anime trend
17	DARK FOREST	Dark Forest Edit	Transición oscura
18	DRAMATIC TURN	Dramatic Music Edit	Trend transición
19	SPARKLING	Sparkling Transition	Trend edición sparkle
20	PLOT TWIST	Plot Twist Sound	Trend de giro inesperado
21	SLOWED REVERB	Slowed + Reverb Edit	Trend sad/melancólico
22	BASS BOOSTED	Bass Boosted Sound	Trend de bass
23	PHONK	Phonk Edit	Trend de ritmo oscuro
24	DRIFT PHONK	Drift Phonk	Car edit trend
25	EDIT PACK TREND	Edit Pack Sound	Trend de edición rápida

#	CANCIÓN / SONIDO	CREADOR ORIGINAL	TIPO DE TREND
26	ANIME OPENING	Anime OP Sound	Anime trend
27	JUJUTSU KAISEN EDIT	JJK Opening	Anime trend
28	DEMON SLAYER EDIT	Demon Slayer OP	Anime trend
29	ATTACK ON TITAN	AOT Opening	Anime trend
30	DEATH NOTE EDIT	Death Note Sound	Anime trend
31	NARUTO RUN EDIT	Naruto Run Sound	Anime meme
32	RUNNING UP THAT HILL	Kate Bush - Slowed	Trend melancólico
33	EVERYWHERE AT THE END OF TIME	CAFO Edit	Trend disturbing
34	LEAVE THE DOOR OPEN	Slowed Edit	Vibe trend
35	GOLDEN HOUR	Golden Hour Edit	Aesthetic trend
36	PINK SKY	Pink Sky Edit	Aesthetic vibe
37	NIGHT DRIVE	Night Drive Edit	Chill trend
38	LO-FI HIP HOP	Lo-fi Edit	Study trend
39	RETRO WAVE	Retro Wave Edit	80s aesthetic
40	CYBERPUNK EDIT	Cyberpunk Sound	Futuristic trend
41	GOTHIC EDIT	Gothic Sound	Dark aesthetic
42	GRUNGE AESTHETIC	Grunge Edit	Grunge trend
43	Y2K ENERGY	Y2K Sound	2000s trend
44	DOLLCORE	Dollcore Edit	Aesthetic trend
45	FAIRYCORE	Fairycore Edit	Cottage core trend
46	COTTAGECORE	Cottagecore Sound	Rural aesthetic
47	GOBLINCORE	Goblin Edit	Dark aesthetic
48	WITCHCORE	Witch Edit Sound	Mystical trend
49	GASLIGHT GATEKEEP GIRLBOSS	GGGG Sound	Meme trend
50	SIGMACORE	Sigma Sound	Masculinity trend

#	CANCIÓN / SONIDO	CREADOR ORIGINAL	TIPO DE TREND
51	GIRL DINNER	Girl Dinner Sound	Meme trend
52	DEMURE	Demure Sound	Meme viral 2024
53	TOXIC SHADY	Toxic Edit	Trend de actitud
54	MEAN GIRLS EDIT	Mean Girls Sound	Movie quote trend
55	MAIN CHARACTER ENERGY	Main Char Sound	Motivational trend
56	NOBODY ASKED	Nobody Asked Sound	Meme humor
57	RENT FREE	Rent Free Edit	Meme trend
58	NO CAP	No Cap Sound	Slang trend
59	DEADASS	Deadass Sound	NYC slang trend
60	BUSSIN	Bussin Sound	Gen Z slang
61	PERIODT	Periodt Sound	Slang meme
62	SERVING LOOKS	Serving Sound	Fashion trend
63	SLAY QUEEN	Slay Sound	Empowerment trend
64	PURPLE HAZE	Jimi Hendrix - Edit	Classic song trend
65	SMOOTH CRIMINAL	MJ - Slowed Edit	Smooth transition
66	THRILLER	Thriller Edit	Horror trend
67	BLACK AND YELLOW	Wiz Khalifa - Edit	Vibe trend
68	I GOT 5 ON IT	Luniz - Slowed	Classic remix trend
69	TIMES ARE CHANGING	Dylan Edit	Deep sound trend
70	BOHEMIAN RHAPSODY	Queen - Slowed	Epic trend
71	MR BRIGHTSIDE	Killers - Edit	Emo trend
72	SOMEBODY ONCE TOLD ME	Shrek Edit	Meme trend
73	ALL STAR	Smash Mouth - Edit	Meme nostálgico
74	NEVER GONNA GIVE YOU UP	Rick Roll Edit	Prank trend
75	HARLEM SHAKE	Harlem Shake Sample	Dance trend

#	CANCIÓN / SONIDO	CREADOR ORIGINAL	TIPO DE TREND
76	FLOSS DANCE	Floss Sound	Dance meme
77	RENEGADE	Renegade Sound	Dance trend
78	WOAH	Woah Dance Sound	Dance trend
79	SAVAGE	Savage Dance	Dance challenge
80	COOKOUT	Cookout Challenge	Dance trend
81	CUPID SHUFFLE	Cupid Sound	Throwback dance
82	CHA CHA SLIDE	Cha Cha Sample	Line dance trend
83	WHIP/NAE NAE	Silentó Edit	Dance meme
84	MANNEQUIN CHALLENGE	Mannequin Sound	Freeze trend
85	DOGE	Doge Meme Sound	Viral meme
86	LOSS	Loss Meme Sound	Deep meme
87	E	E Sound Meme	Absurdo humor
88	DEEP FRIED	Deep Fried Edit	Distorted trend
89	CURSED IMAGE	Cursed Sound	Horror meme
90	BLURSED	Blursed Sound	Weird meme trend
91	UNCANNY	Uncanny Edit	Creepy trend
92	MOMENT	Moment Sound	Random clip trend
93	PLOT HOLE	Plot Hole Sound	Critique trend
94	RATIO	Ratio Sound	Twitter meme
95	W/L	W or L Sound	Judgement trend
96	CAUGHT IN 4K	Caught Sound	Evidence meme
97	NO BITCHES	No Bitches Sound	Incel meme
98	POV	POV Sound	Story format trend
99	ANSWER YOUR PHONE	Answer Call Sound	Funny trend
100	EMERGENCY MEETING	Among Us Sound	Among Us meme

SGM STUDIO

¿QUIERES CONTENIDO QUE DE VERDAD SE VUELVA VIRAL?

En SGM Studio convertimos entrenadores personales en creadores de contenido que atraen clientes de verdad, sin depender de la suerte de un trend suelto.

[@sgmstudio.agency](#)

[sgmstudio.es](#)